

# 1. NLP: Modernes Karrieremanagement für die weibliche Führungskraft

Umgangsstrategien für Krisen, ausgereifte Menschenkenntnis, Führungsqualitäten oder das Know-how für professionelle Selbstkompetenz sind uns Menschen selten in die Wiege gelegt, und nur wenige "Naturtalente" verfügen in ihren besten Berufsjahren schon früh über ein geschicktes, gelassenes, reifes und optimiertes Verhalten oder über die Weisheiten der Weisen. Einigen Menschen kommt ihr persönlicher Durchbruch zur absoluten Professionalität, wenn sie demnächst in den Ruhestand gehen oder auch später. Andere bleiben ihr berufliches Leben lang "gute Soldaten", die ihre aufgetragene Arbeit gut verrichten. Doch warum so lange warten und Professionalität nicht schon früher nutzen oder einsetzen? Warum nicht beizeiten von den Könnern lernen und schon in frühen Jahren über einen fundierten Profistatus verfügen!

## Mehr vom Leben

Die weibliche Führungskraft, die mehr von ihrem Leben will und das mit neuer Qualität, bedient sich heute selbstverständlich moderner verhaltensorganisatorischer Erkenntnisse, wie sie das NLP anbietet. Die oben beschriebenen und so hinreißenden Qualifikationen der Profis sind umfassend mit dem Konzept NLP (Neurolinguistisches Programmieren) und DHE (Design Human Engineering) als dem i-Tüpfelchen obendrauf erlernbar. Also sind Kompetenz und Professionalität in der Karriere gezielt erreichbar und nicht dem Zufall unterworfen.

## NLP: Was heißt das?

NLP (Neurolinguistisches Programmieren) besagt im Kern, dass Denken und Sprache, also der Text des Denkens, zusammengehören, sich bedingen und unsere Handlungen - den Output - beeinflussen. Der Name NLP entstand Mitte der 70er Jahre in Kalifornien, als sich eine Gruppe von Sprachforschern, Anthroposophen, Therapeuten und Studenten zusammensetzten, menschliche Exzellenz zu untersuchen bzw. Ursachenforschung zu unternehmen, wie es einigen Personen gelingt, besonders gut zu agieren, und anderen nicht. Die Gesamtergebnisse wiesen erstaunlicherweise auf ein Großmuster von Strategien, Überzeugungen und Wahrnehmungen hin, die dann, insbesondere von Richard Bandler und John Grinder, in konkrete Einzelbeobachtungen zerlegt wurden.

Beide Forscher erklärten den Zusammenhang zwischen Sprache und Denken als wesentliche Ursache für den individuellen Verhaltensausdruck auf der einen Seite und auf der anderen als Voraussetzung für Veränderungs- und Erweiterungsarbeit in der Folge. Das Tun eines Menschen wird von der eigenen inneren Sprache und in den inneren Gedanken (Neurolinguistik - NL -) ausgelöst. NLP beeinflusst den inneren Text durch gezielte Programmarbeit. Das "P" steht also für Programmierung und bedeutet, selbstkompetent in der Lage zu sein, Verhalten, Fertigkeiten oder das eigene So-Sein selbst in die Hand zu nehmen; sich Programme "zu schreiben", ebenso erforderliche Updates. Also auch die Programmiersprache zu beherrschen durch NLP.

## **Mit sich im Ein-Klang oder in Resonanz**

NLP ist der weiblichen Führungskraft beispielsweise dann nützlich, wenn sie Augenblicke (Sonderzeiten) des Stresses vor sich hat, in Konfliktsituationen Überblick und Beziehungskompetenz braucht oder wenn sie kreatives Zielfindungsmanagement anwendet. Sie ist damit im Umgang mit anderen souverän und durch eine natürliche Selbstkompetenz ausgezeichnet. Sie weiß sehr viel über menschliche Typenpsychologie und gewinnt schnell einen gesicherten Eindruck ihres Gegenübers. Sie kann elegant und typengerecht kommunizieren und persönlichkeitsstark mit geringen Mitteln große Dinge bewirken. Und, was ausdrücklich sehr bedeutsam ist: Sie übernimmt selbstverständlich selbst die Verantwortung für ihr eigenes persönliches Selbstmanagement und ihr Denken/Handeln. Darüber hinaus ist sie mit sich im Ein-Klang oder in Resonanz. Sie hat Ziele, Zukunft und eine begründete Zuversicht, diese selbst zu gestalten und zu erreichen.

### **Erfolgs-Tipp:**

- Eine Frau mit Selbstkompetenz und Persönlichkeit hat durch NLP gleich zu Beginn gelernt, wer sie ist und was ihr individuelles Stärke-/Schwächeprofil ist. Sie hat dazu den NLP-Nautilus-Test oder MPVI (Meta Programs and Values Inventory) herangezogen.
- Diese Frau hat den autonomen Umgang mit sich zur lieben Begegnung gemacht. Sie akzentuiert ihre Eigen-Arten mit Selbstbewusstheit und viel Spaß!